



Nederlands Dames softbalteam op weg naar WK 2014

**Be part of
the challenge**



Hallo, mijn naam is Dinet Oosting. Ik speel in het Nederlands Softbalteam en vorm samen met mijn vader, Cobus Oosting, het bestuur van de stichting Softbaldino. Vanuit deze stichting wil ik graag softbaltrainingen aanbieden aan seniorenteam in het noorden, om zo één van de doelen van onze stichting na te streven:

- *Het verhogen van het softbalniveau in het noorden.*

Wat houdt de training precies in?

Het gaat om 1 training van 1½ uur, waarin de aspecten van het softballen worden behandeld. Het team kan via het aanvraagformulier aangeven welke aspecten zij graag wil behandelen. Hierbij kan gekozen worden uit:

- *Gooien & vangen*
- *Fielden (infield / outfield)*
- *Slaan*
- *Honklopen*

Na het praktische gedeelte van de training zal er nog 1 uur theorie worden behandeld. Er is nu gelegenheid voor de deelnemers om vragen te stellen, die kunnen uitlopen van technische vragen tot vragen over mijn ervaring als topsportster. In dit theoriegedeelte zal ik ook wat vertellen over onze 'uitdaging' van het Nederlands Softbalteam dit jaar.

Doel van deze actie

Naast het doel van onze stichting om het softbalniveau in het noorden te verhogen, is er nog een doel waarvoor we deze trainingen willen aanbieden:

- *De 'uitdaging' van het Nederlands Softbalteam zoveel mogelijk onder de aandacht brengen. Alle mensen met een softbalhart kunnen dan hun steentje bijdragen om samen met ons deze uitdaging aan te gaan.*

De trainingen worden gratis aangeboden.

Hierbij hopen we dat, als de deelnemers horen over onze uitdaging, zij graag een éénmalige donatie willen doen.

Dus vraag nu meteen een training aan! Hoor zelf over onze uitdaging en bepaal dan of u ook mee wilt doen aan de actie 'Be part of the Challenge'.

Aanvullende informatie



- Er moeten minstens 9 deelnemers zijn.
- Deze actie is bedoeld voor softbalsenioren teams.
- Per team moet er een eigen aanvraagformulier worden ingevuld.
- Teams bij elkaar voegen is ook mogelijk. Je hoeft dan maar 1 aanvraagformulier in te vullen.
- Zaaltrainingen worden gegeven in de periode van november – december.
- Buitentrainingen worden gegeven in de periode van april – juni.
- Zaaltrainingen in de periode van januari – februari graag alleen als er geen opties zijn in de andere periodes.
- In het aanvraagformulier kunt u aangeven welke periode/dagen etc. u het beste uitkomen. Afhankelijk van mijn eigen schema zal ik een dag kiezen. Ik stuur u dan een mail terug met alle informatie dat u nodig heeft.
- De zaal en/of het veld moet worden geregeld door het team zelf. De eventuele kosten, die hieraan zijn verbonden , zijn voor het team.
- **Tip:** Bedenk van te voren alvast vragen. Laat iedereen bijvoorbeeld 3 vragen bedenken.
- Voor vragen en/of opmerkingen: **dinet@softbaldino.nl**

Aanvraagformulier

Softbaltraining – Stichting Softbaldino



Vereniging:

Adres:

Team:

Contactpersoon:

E-mail:

Telefoonnummer:

Aantal deelnemers:

Softbalaspecten: *Gooien & vangen / Fielden (infield - outfield) / Slaan / Honklopen*

Opmerkingen:

.....

.....

Periode: *november-december / april – juni / januari-februari*

Dagen:

.....

.....

Opmerkingen:

.....

.....

.....

Graag ingevuld opsturen naar:

E-mail: **dinet@softbaldino.nl**

of

Adres: **Frieslandlaan 1, 9642GL Veendam**

Voorbeeld Aanvraagformulier

Softbaltraining – Stichting Softbaldino



Vereniging: *De Jantjes*.....

Adres: *voorbeeldlaan 1, Groningen*.....

Team: *Dames 2*.....

Contactpersoon: *Jantje Jan*.....

E-mail: *Jantjejan@voorbeeld.nl*.....

Telefoonnummer: *06-12345678*.....

Aantal deelnemers: *11*.....

Softbalaspecten: ~~Gooien & vangen~~ / *Fielden (infield - outfield)* / *Slaan* / *Honklopen*

Opmerkingen: *Graag met slaan ook het stoten behandelen*.....

Re-lay en cut – off.....

.....

Periode: *november-december* / ~~*april – juni*~~ / ~~*januari-februari*~~

Dagen: *maandagavond, woensdagmiddag, zondagmiddag en avond*.....

Kerstvakantie niet.....

.....

Opmerkingen:

.....

.....

.....

Graag ingevuld opsturen naar:

E-mail: **dinet@softbaldino.nl**

of

Adres: **Frieslandlaan 1, 9642GL Veendam**