

DINO!



Februari 2014 - uitgave 1

* **SCHOLENSOFTBAL IN DE PICTURE!**

ORANJE-SOFTBALSTERS

GAAN VOOR 5E PLAATS

* **MEER OVER: SASKIA KOSTERINK**

WK 2014 IN AANTOCHT





Softbaldino

Op en Top Softbal !!!



Stichting Softbaldino ondersteunt de softbalsport in alle facetten

Wilt u ook ondersteunen? www.softbaldino.nl



Hoe kun je een prachtige sport als softbal promoten?

Dat is de vraag die ons heeft beziggehouden bij het opstarten van de Stichting Scholensoftbal / Softbaldino.

Al een aantal jaren zijn we bezig toernooien te organiseren voor het voortgezet onderwijs. Met elan storten leerlingen zich op het spelletje softbal. Toch zien clubs nauwelijks ledenaanwas. Op de een of andere manier stukt dus de communicatie met de achterban. Is die communicatie er wel, dan moet die nog interessant zijn ook.

We laten topspeelsters van het Nederlands Dames Softbal Team en andere speelsters uit de Hoofdklasse de toernooien begeleiden en we laten de speelsters clinics geven. Zij die het meemaakten, willen meer.

Nu ook nog het NOC/NSF de geldkraan voor ons nationale team op half heeft gezet, terwijl dat team al 3 x op rij ongeslagen Europees Kampioen is geworden en met een 8e en 6e plaats op de Wereldkampioenschappen uitstekend hebben gepresteerd, vinden wij van de Stichting Scholensoftbal/Softbaldino dat we ons steentje moeten bijdragen.

De opzet is even simpel als geniaal: het bedrijfsleven wordt benaderd om onze prachtige sport te ondersteunen. Softbaldino zoekt contact met de scholen en de topspeelsters voor clinics en toernooien. De scholen krijgen oefenstof aangereikt en het topsoftbal ontvangt daarvoor een onkostenvergoeding. De top spant zich in voor de breedtesport.

Leerlingen komen extra in aanraking met onze sport en we hopen dat daar de honk- en softbalverenigingen van profiteren door ledenaanwas. We willen leerlingen, die moeilijk aan sport kunnen doen omdat ze daarvoor de financiën niet hebben, ondersteunen.

We hebben een website gemaakt (www.softbaldino.nl) en komen minimaal 2 x per jaar uit met een magazine zodat sponsoren voor hun maatschappelijke betrokkenheid ook hun naam nog eens vermeld kunnen zien. De link is gauw gelegd. Vooral nog mikt Softbaldino op 3 à 4 toernooien in het noorden van het land, maar zij zal dit zeker uitbreiden bij voldoende interesse.

Het eerste magazine ligt voor u. Ik wens u veel leesplezier en verneem graag uw reacties!

Cobus Oosting (voorzitter Softbaldino)

Colofon

Dino is een uitgave van de stichting Softbaldino en verschijnt minimaal 2 x per jaar in een oplage van 5000 exemplaren

Uitgever

Stichting Softbaldino
Frieslandlaan 1, 9642 GL Veendam
cobus@softbaldino.nl - 0598-632778

Sponsor- en donateur werving

Cobus Oosting

Redactie

Cobus Oosting en Dinet Oosting

Bijdragen van

Marco Stoovelaar
Frans van Zetten

Foto's

Jan Kruijdenberg
Marco Stoovelaar
Bart van Knegsel
Fred Versluis

Vormgeving en tekstcontrole

Gewoon Nomi

Drukwerkbegeleiding

Smif Drukwerk en Advies

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd zonder voorafgaande toestemming van de redactie met uitzondering van tekst van trainingen, indien dit gebeurt zonder winsttoegmerk.





Transportweg 32, Veendam - www.tmtechniek.nl - info@tmtechniek.nl - 0598-635469

T
A
X
CONSULTANTS
INTERNATIONAL

Specialist in
internationaal
belastingrecht



Groot Handelsgebouw, Stationsplein 45, Rotterdam
www.taxci.nl info@taxci.nl 010 20 10 466

ORANJE-SOFTBALSTERS GAAN VOOR 5E PLAATS

Tekst: Marco Stoovelaar



2014 is een belangrijk jaar voor het Nederlands softbalteam en het softbal in het algemeen. Dat weet bondscoach Craig Montvidas ook, want de nationale softbalploeg zal op het komende Wereldkampioenschap de vijfde plaats moeten halen om de financiële middelen voor de jaren erna veilig te kunnen stellen. Het is het doel van Oranje, maar de eis van het NOC*NSF.

“Ik heb er alle vertrouwen in dat we dat gaan halen, anders was ik er niet eens aan begonnen”, zegt Montvidas. “Ons eerste doel de afgelopen jaren was 'the best of the rest' te worden. Daarna gaan we tegenstanders één voor één doorstrepen. We zijn op koers.”

Het Nederlands softbalteam is sinds 2009 driemaal op rij ongeslagen Europees kampioen geworden. Maar dat bijzondere feit is is niet algemeen bekend. “Wij zijn de minst bekende Europees kampioen”, zegt Montvidas regelmatig. Publiciteit over de softbalsport is dan ook belangrijk. Erkenning ook. Montvidas juicht de komst van een Softbal Magazine dan ook toe. “Alles waarin we onze sport op een positieve manier kunnen profileren is belangrijk, met de nadruk op positief”.

Driemaal ongeslagen Europees kampioen en tussen door geklommen van de twaalfde plaats naar de zesde plaats op de wereldranglijst. In 2010 bereikte Oranje op het WK in Venezuela de play-offs en eindigde op de achtste plaats. Twee jaar later, op het WK in Canada, werd de zesde plaats bereikt. De prestaties van de afgelopen jaren liegen er niet om, maar desondanks moet de nationale softbalploeg het nog altijd doen met een minimale financiële ondersteuning.

Sportbonden en het NOC*NSF hebben de ambitie om bij de beste tien sportlanden van de wereld te horen staat te lezen op de website van het Nederlands Olympisch Comité. Verder staat er dat Nederland in acht takken van sport structureel medailles weet te behalen op een Olympische Spelen: hippische sport, hockey, judo, roeien, schaatsen, wielrennen, zeilen en zwemmen. Slechts een kwart van het budget ging naar deze acht sporten.

In 2010 vond de Studie Top 10 plaats. De uitkomsten van dit onderzoek geven richting aan het beleid voor de komende jaren: gerichte, structurele steun voor structureel presterende programma's. Maar er staat ook dat ‘...ook andere sporten de mogelijkheid moeten krijgen om zich tot structureel presterend topsportprogramma te ontwikkelen’.

(vervolg op pagina 7)



Sportblessure?

Kom dan naar ons speciale

sportblessure-spreekuur!

Iedere maandag tussen 17:00 en 18:00 uur.



FYSIOTHERAPIE
havenstraat

SPECIALISTEN IN BEWEGING EN
BEHANDELING VAN RIJN EN DISFUNCTIE

HAAN | HARTSTRA | VAN DER PLOEG | THIEWES



Havenstraat 1b
9641 BP Veendam

T 0598 63 31 55
F 0598 63 30 91

WWW.FYSIOTHERAPIEHAVENSTRAAT.NL



Dalkia

Smit | Drukwerk Advies

Adres Prunuslaan 5, 9636 GD Zuidbroek **Email** smit@drukwerkenadvies.nl **Mobiel** 06 - 211 172 16



"Drukwerk en alle daarbij horende grafische uitingen zijn mijn specialisme en ik bied mij dan ook graag aan om u hierbij te helpen"

Bij Smit | Drukwerk & Advies kunt u terecht voor een zeer breed assortiment aan producten, u kunt hierbij denken aan:

- + Huistijl:
 - Briefpapier / volgpapier
 - Enveloppen
 - Visitekaarten
 - Presentatiemappen
 - Etiketten
- + Folders
- + Brochures
- + Kalenders
- + Jaarverslagen
- + Banners
- + Posters
- + Beurs stands
- + Reclameborden
- + Mailingen
- + Promotiematerialen, bijv:
 - Pennen
 - Sleutelhangers
 - USB sticks
 - Relatiegeschenken





Ook staat er het volgende: *‘Om de Top-10 ambitie te kunnen realiseren kiest de sport in de Sportagenda 2016 voor een strategie van erkennen, focussen en financieren. Allereerst is bekeken welke disciplines zijn erkend als topsport of als internationale wedstrijdsport. Sportbonden met erkende topsportdisciplines konden vervolgens, als ze aan de focuscriteria voldeden, een investeringsplan indienen bij NOC*NSF. Deze plannen zijn allemaal beoordeeld op basis waarvan vervolgens een keuze is gemaakt voor de verdeling van de Top-10-middelen.’*

Montvidas: “Zoals het aan ons is uitgelegd zijn onze prestaties erkend met alle complimenten. Maar men is er niet van overtuigd dat we hoger kunnen eindigen. Omdat sport in eigen land te klein is, maar ook doordat we niet, zoals anderen, met een CTO (Centrum voor Topsport en Onderwijs) werken.”

“Alle sporten hebben op verschillende momenten meetmomenten”, gaat Montvidas verder. “Als wij vijfde worden op het WK is men bereid weer met ons om de tafel te gaan zitten om verder plannen uit te stippelen. Vijfde worden op het WK is de eerste eis.

Maar Montvidas noemt ook positieve kanten aan de samenwerking met het NOC*NSF. “In verschillende zaken is er zeker een goede samenwerking”, zegt de in de Verenigde Staten van Amerika geboren en opgegroeide Montvidas. Hij woont en werkt al ruim dertig jaar in Nederland en hij kent het klappen van de zweep en de sportcultuur in ons land.

“Er is een nieuwe teamsport-projectleider in Arjen Boonstoppel. Daar hebben we verschillende gesprekken mee gehad en men gaan ons helpen om ons doel te bereiken. Hij heeft ons in contact gebracht met Paul Lammers, die onze conditie- en kracht-trainingen verzorgt. Daar zijn we heel tevreden over. Maar hij heeft ook voor de contacten gezorgd met Kristen Collins voor ondersteuning in video-analyse en daar hebben we nu ook al profijt van tijdens trainingen en wedstrijdmomenten.”

Wat doet het team om het doel te bereiken? Het Nederlands softbalteam begon in november met de voorbereidingen op het WK, dat van 15 tot en met 24 augustus plaatsvindt op het Nol Houtkamp Sportpark in Haarlem. Drie tot vier keer per week traint de ploeg, maar ook is er maandelijks een verblijf op Texel. ‘Overwinteren op Texel’, noemt Montvidas dit onderdeel.

“In maart gaan we 25 dagen naar Florida en spelen minimaal 20 wedstrijden tegen universiteitsteams. In april, mei en juni trainen en spelen de speelsters voor het Nederlands team en de clubteams. In juli gaan we weer 25 dagen naar Illinois. Hierna volgt een 11-stedentour richting WK, we spelen dan in 10 steden wedstrijden ter promotie van de sport en het WK. De elfde stad is Haarlem waar we op 15 augustus onze eerste WK-wedstrijd spelen.”

Financiële middelen zijn er nauwelijks om dit intensieve programma te bekostigen. Montvidas: “De KNBSB heeft een tekort. De twee trips naar Amerika kosten € 70.000,- per stuk. Wij moeten van elke trip zelf € 20.000,- inbrengen. Maar we hebben ook nog een Jong Oranje-team dat aan een EK deelneemt. Vandaar dat we ook zijn begonnen met het 'Be Part of the Challenge'-project, waarbij we een beroep op een ieder doen om het softbal financieel te ondersteunen. Daarnaast leveren alle internationals zelf ook een bijdrage en zijn er verschillende sponsor-activiteiten.”

“Ons doel is om zo goed mogelijk te presteren op het WK. Goed softbal leidt tot de vijfde plaats of hoger. Voor veel sporten betekent een WK in eigen land dat je het thuispubliek achter je hebt staan. Daardoor kun je in een 'flow' komen. Dat is zeker een voordeel. Maar een WK in eigen land is ook een nieuwe ervaring voor onze speelsters. Hoe ga je om met de druk? Maar nogmaals, ik heb er alle vertrouwen in, anders was ik er niet aan begonnen. We zijn op koers!”





JLS INDUSTRIES

Potgietersstraat 49
9673 GH Winschoten
The Netherlands

0031-(0)597-417643
jls.industries@planet.nl
www.pantexparts.com



De Nieuwe Erf

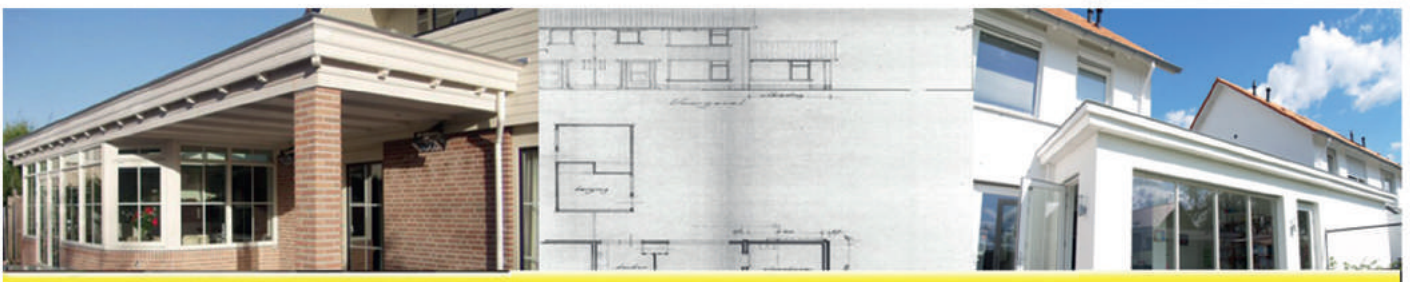
Diessen, Noord-Brabant

*Ontdek ook de sportieve mogelijkheden,
met je club, vrienden of familie!
Voor groepen tot 200 personen.*

www.denieuweklasse.nl



De Nieuwe Klasse
groepsaccommodaties



WDH Kozijnen b.v.

0184 616441

Dok 8 3371 ET Hardinxveld-Giessendam
info@WDHkozijnen.nl

SOFTBALDINO: LET'S PLAY BALL!!!!

EVENEMENTEN IN HET NOORDEN VAN HET LAND

Tekst: Cobus Oosting



In de week van 2 t/m 6 juni organiseert Softbaldino toernooien voor het voortgezet onderwijs in Groningen (Caribe) 5 juni, Leek (The Knights) 2 juni, Veendam (The Blokes) 4 juni en Winschoten (WHSC) op 3 juni.

Via softbalclinics worden de leerlingen voorbereid op deze toernooien. De clinics worden gegeven door de dames van het Nederlands Dames Softbal Team. Diverse scholen hebben zich al aangemeld.

Opgeven voor deelname kan tot de meivakantie. Daarna worden de scholen definitief ingedeeld. Opgave is mogelijk via email cobus@softbaldino.nl

De toernooien en clinics zijn gratis toch hebben de meeste scholen een bijdrage gegeven om e.e.a. mede mogelijk te maken voor de stichting Softbaldino. De wijze van aanpak is te lezen op www.softbaldino.nl.



Evenals vorige jaren ligt de organisatie bij de softbalverenigingen. Materialen e.d. worden door de scholen zelf meegenomen.

Er wordt gespeeld volgens de softbalregels van Olympic Moves (Mission Olympic), het sportgebeuren van de Koninklijke Vereniging voor Lichamelijke Opvoeding. Softbaldino gedenkt in de komende jaren onderdeel van Olympic Moves te worden.

Het is voor het eerst dat wordt geprobeerd in dezelfde week 4 toernooien te organiseren.

Ook wordt op 22 mei 2014 in Veendam een softbaldag georganiseerd. Dit evenement is voor de lagere scholen in Veendam. In het roemruchte stadion "De Lange Leegte" worden clinics gegeven door het NDST. Het volledige programma is te achterhalen op de website van Softbaldino. 's Avonds presenteert het NDST zich in de winkelstraten van Veendam als onderdeel van de promotour door Nederland. De winst gaat rechtstreeks naar het NDST. Softbaldino geeft ter gelegenheid van dit evenement een presentatiegids uit.

Voor alle evenementen geldt: **Let's play ball!!!!**

Hierbij een aantal foto's van het scholensoftbal in Veendam (The Blokes) 2013



WERELDKAMPIOENSCHAP SOFTBAL 2014

Het is een druk sportjaar 2014. Uiteraard met de jaarlijks terugkerende evenementen als de Tour de France en Wimbledon. Maar dit jaar ook het WK Voetbal en WK Softbal. Softbal horen we u zeggen? Jazeker, ook het wereldkampioenschap softbal. In Nederland wel te verstaan!

Voor de meeste mannen en vrouwen is softbal in Nederland de sport, die ze op de middelbare school speelden. Dus met enige basiskennis over het veld, knuppels, ballen, honken, slag en wijd, zit het wel goed. Wie verder kijkt, ziet in deze bat-and-ball sport alles wat een sporter zou moeten kunnen: reactievermogen, snelheid, tactiek, aanvallen door gericht een bal te slaan, verdedigen in het veld met alleen de bal, communicatie, perfect teamwork, spectaculaire individuele acties. Softbal is een spel van geduld, speltechnisch inzicht, fabuleuze techniek van speelsters, sterke pitchers.

Het is een spel van voorspellen, van verrassingen. En het is bovendien de enige sport waar de aanvaller totaal iets anders doet dan de verdediger. Vergelijken met andere teamsporten absoluut de enige in zijn soort. Dat maakt softbal uniek.

Softbal is geen grote sport in Nederland. Toch heeft het softbal de afgelopen jaren een enorme ontwikkeling door- gemaakt. Wereldwijd met meer dan 140.000.000 spelers, in Nederland blijft dat aantal beperkt tot enkele tienduizenden. Zowel recreatief als in competitieverband bieden ongeveer 150 clubs volop gelegenheid de sport te beoefenen. Bij het vrouwen softbal is de afgelopen jaren meer en meer ingezet op topsport. Betere trainingsfaciliteiten, betere coaching, maar ook met meer geld is gezorgd voor flinke stappen bij de topspelsters. Oorspronkelijk presteerde het Nederlands softbalteam uitsluitend in Europa zeer goed. Samen met Italië en

Tsjechië spelen de Nederlandse vrouwen altijd voor een top 3 positie in Europa. De afgelopen 6 jaar is het team onafgebroken Europees kampioen. Na 2005 is Nederland op het wereldtoneel steeds betere prestaties gaan neerzetten. Tegenwoordig is het Nederlandse vrouwenteam op een juiste dag, op het juiste moment onverslaanbaar bij de wereldtop.

Niet voor niets krom Nederland in de afgelopen jaren van de 12e plaats naar de 6e plaats op de wereldrang-lijst. Tot verrassing van alle andere wereldtoppers. In 2014 gaat Nederland voor nog een trede hoger: zeker voor de 5e plaats, het liefst nog hoger!

Het wereldkampioenschap softbal komt zoals gezegd naar Nederland. Om precies te zijn naar Haarlem van 15 tot en met 24 augustus 2014. 16 Toplanden inclusief Nederland strijden op het Sportpark Olympia voor de eerste plek van de wereld. Drie Aziatische landen waaronder de huidige wereldkampioen Japan, 5 Amerikaanse landen met het zilveren WK team van de Verenigde Staten.



Vier landen uit Europa, met Nederland als regerend Europees kampioen. Twee uit zowel Oceanië als Afrika completeren het toernooi.

Het moet een echt Europees feestje worden. Het is namelijk niet ondenkbaar dat na 2014 voorlopig geen wereldkampioenschap meer naar Europa komt. Liefhebbers van softbal plannen daarom nu al volop om zowel een vakantie in Nederland als het WK in Haarlem mee te maken. Het toernooi zal worden bezocht door ongeveer 25.000 bezoekers, waaronder meer dan 5.000 uit Europa.

De organisatie van het wereldkampioenschap draagt niet alleen zorg voor een vlekkeloos toernooi. Om softbal bij heel veel doelgroepen op de kaart te zetten zijn er vele side events. De belangrijkste is de medewerking van de organisatie aan het nationaal scholenkampioenschap softbal.

Via regionale voorrondes zijn honderden voorgezet onderwijsscholieren actief. Zij spelen de eindronde op het WK complex in Haarlem in juni van dit jaar.

Dan zullen er meer dan 400 softballers en softbalsters aan de slag strijden voor de titel Nederlands Scholenkampioen. Voor de organisatie een uitstekend moment om proef te draaien. De organisatie van het Wereldkampioenschap 2014 heeft dus ook de schoolsport omarmd. Ontmoetingen en activiteiten met Mission Olympics, Sportsupport en organisaties op het gebied schoolsport/wijkgerichte sport zorgen daardoor mede voor meer WK aandacht.

In samenwerking met de stichting Kinderen Kankervrij (KIKa) volgt tijdens het toernooi voorlichting over hun programma. KiKa ondersteunt onderzoek van kanker bij kinderen en is een van de initiatiefnemers van het nieuwe medische centrum voor kinderen met kanker in Utrecht, het koningin Maxima Centrum. Per kaartje/sponsor wordt een afdracht gedaan aan KIKa.

Het belooft een gedenkwaardig toernooi te worden in Haarlem. In een ambiance met veel enthousiasme, plezier en vertier in het softbalstadion op het Nol Houtkamp Sportcomplex in Haarlem Zuid, dat elke dag plaats biedt aan meer dan 3.000 toeschouwers. Ook aan u?



Sportklas



Zuidlaren

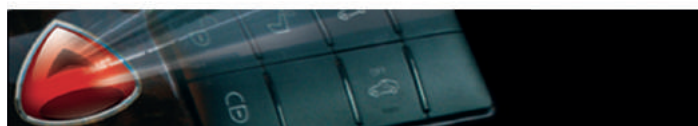
Volop in Beweging

ZERNIKE
COLLEGE

automat 

Alles voor uw **auto**
en onderhoud.

Automat maakt
meer van uw **auto!**



 **Reisiger** v.o.f.
GLAS- & SCHILDERWERKEN

Transportweg 42 - 9645KX Veendam
0598-632920

Onderhoud - Renovatie - Nieuwbouw

 **Schilderwerk**

- (On-)roerendgoed
- (Licht-)constructiewerk
- Houtrotreparaties
- Wandafwerking
- Decoratieve Wandafwerking

 **Beglazing**

- Enkelvoudig glas
- Figuurglas
- Isolatieglas
- Glas-in-lood
- Brandwerende Beglazing
- Geluidsisolerende Beglazing

www.reisigerschilders.nl



FACTS AND FIGURES

WERELDKAMPIOENSCHAP 2014



- * 15 tot 24 augustus 2014
- * in Sportpark Olympia Haarlem
- * circa 450 speelsters
- * 75 wedstrijden (8 per dag)
- * 2 velden
- * 25.000 verwachte bezoekers

Georganiseerd onder auspiciën van International Softball Federation (ISF)

Verwachte relaties

- * ambassadeurs van deelnemende landen
- * sportministers
- * (inter)nationaal bedrijfsleven
- * topsporters
- * sportofficials
- * vertegenwoordigers van overheden

Promodorp met 8 businessunits

Meet and greet plein voor ca 1.500 fans en dagelijks entertainment

Dagelijks **showcases** voor de sport waaronder **BeeBall**, een Nederlandse vinding voor de sport voor jeugd vanaf 5 jaar.

Dagelijks **live streaming** van de wedstrijden, live TV uitzendingen internationaal (met name Japan en USA / Canada).

Verwacht aantal TV kijkers wereldwijd gedurende het toernooi: **meer dan 4.000.000**

Aantal verwachte Livestream kijkers (gratis): **ca 800.000**

Deelnemende landen

- * **Australie**
- * **Canada**
- * **China**
- * **Cuba**
- * **Dominicaanse Republiek**
- * **Italië**
- * **Japan**
- * **Nederland**
- * **Nieuw Zeeland**
- * **Puerto Rico**
- * **Rusland**
- * **Taiwan**
- * **Tsjechie**
- * **Verenigde Staten**



WERKBARE OPLOSSINGEN EN MEETBARE RESULTATEN



OSGMetrium adviseert, begeleidt en ondersteunt bestuur en management van organisaties binnen onderwijs. Uniek is ons integrale dienstenaanbod, waardoor onze vakspecialisten in staat zijn beleid en uitvoering in uw organisatie op elkaar aan te sluiten. Met OSGMetrium bent u daarom verzekerd van werkbare oplossingen en meetbare resultaten; eenvoud werkt!

600 deskundige en enthousiaste medewerkers van OSGMetrium staan voor u klaar. Wij ontzorgen 425 schoolbesturen; 700.000 leerlingen, 60.000 medewerkers en 2.600 scholen.

Kijk op de website van OSG of Metrium voor meer informatie over de dienstverlening.



OSGMetrium T (026) 323 88 11
Postbus 10098 E assen@osg.nl
9400 CB ASSEN I www.osg.nl • www.metrium.nl



AANNEMINGSBEDRIJF

PIIPER

VCA** gecertificeerd

Dakrenovatie Blijhamsterweg Winschoten 2012

Aan de Blijhamsterweg wordt momenteel een dak compleet gerenoveerd. Er worden onder andere nieuwe dakpannen aangebracht.



» Nieuwbouw



» Verbouw



» Renovatie



» Restauratie



Aannemingsbedrijf • Onderhoudstimmerwerken • Inbraakbeveiliging / PKVW

St. Vitusholt 155
9674 AJ Winschoten

Tel: (0597) 41 38 88
Fax: (0597) 41 80 09

Kijk ook eens op www.piiperbouw.nl



PORTRET SASKIA KOSTERINK

Interview: Dinet Oosting



Naam (volledig)

Saskia Maria Francisca
Kosterink

Roepnaam

Saskia

Bijnaam

Kos, Kossie in NL, Sasha,
Maria, Tanta Roba in Italië,
Avatar, Sasinator in
Australië :-)

Geboortedatum/-plaats

13 Augustus 1984 in
Zwolle

Woonplaats

Haarlem/Oldenzaal

Opleiding

CIOS Arnhem Buitensport

Werk

Professioneel softbalster

Burgerlijke staat/partner

Single!

Lengte

1.80m

Gewicht

75kg

Slaat

rechts

Gooit

rechts

Veldpositie(s)

Outfield, voornamelijk
midveld, 1e honk

Club

Dit jaar weer bij Sparks

Hoe en wanneer ben je begonnen met softbal?

In 1995 zijn wij van Epe naar Oldenzaal verhuisd. Wij kwamen toen echt in een softbal/honkbal buurt wonen, bijna alle kinderen van de buurt speelden toen bij Run'71, wat natuurlijk super gezellig was!

Ik zelf zat toen nog op tennis en hockey, maar leerde op straat al gauw het gooien van Marloes en Esther Fellingier, mijn buurmeisjes toendertijd. Na 2 jaar vond ik hockey niet meer zo leuk en ging ik een keer mee naar de (softbal)training. Ik was op slag verkocht aan het spelletje en heb hockey toen ingeruild voor softbal en zo is het balletje voor mij gaan rollen.

Hoe en wanneer ben je in het Nationale team gekomen?

In het voorjaar van '97 ben ik begonnen met softbal en in de winterperiode van '97 kreeg ik een uitnodiging voor 'Blauw', zo doorgestroomd naar het echte Jong Oranje en daar alle jaren doorgelopen en in 2005 opgenomen in de selectie van het Nationale Team.

Hoe zit het softbalprogramma er momenteel voor jou uit?

Op dit moment zijn we met de wintertrainingen bezig, wat betekent dat we 3x in de week trainen. Maandags en Donderdags zijn puur gefocust op krachttraining en het slaan, en zondags trainen we vooral op softbal situaties, techniek etc.

Wat merk jij aan de situatie met het NOC/NSF?

De situatie met NOC/NSF of te wel de (financiële) steun is niet best, we worden niet als waardig lid gezien en ze geven het gevoel ons liever kwijt dan rijk te zijn ondanks onze stijgende lijn in prestaties. Het is jammer dat je van je eigen sportkoepel niet de erkenning krijgt voor al je harde werk en prestaties.

Ondanks dat dit natuurlijk pijnlijk is, worden wij er als team zijnde alleen maar hechter door. We hebben al meerdere malen tegenslagen gehad en elke keer komen we er samen sterker uit.

Gelukkig hebben we nu een team van mensen om ons heen die ontzettend hard aan het werk zijn en die acties hebben opgezet om ons zo te helpen om het financiële gat te dichten, en daar zijn we ze heel dankbaar voor.

(vervolg op pagina 17)



T
A
X
CONSULTANTS
INTERNATIONAL

Specialist in
internationaal
belastingrecht

World Trade Center, Toren D, Level 10
Strawinskylaan 1063, 1077 XX Amsterdam
www.taxci.nl info@taxci.nl 020-5709440



Schuur
KANTOORCENTRUM

ALLES VOOR UW (THUIS)KANTOOR

Schuur kantoorinstallaties bv • De Zwaikom 14 ( 4442)
Postbus 48 • 9640 AA Veendam
T (0598) 61 87 55 • F (0598) 62 51 52
E verkoop@schuurbv.nl • W www.schuurbv.nl





Wat is volgens jou je beste karaktereigenschap?

Leuke vragen zijn dit altijd, haha!

Ik denk dat ik van nature een leider ben, ik wil altijd het beste eruit halen en geef niet snel op.

Door de ervaring kan ik nu makkelijker dingen loslaten, relativeren en het positieve ervan gebruiken.

En je slechtste karaktereigenschap?

Ik kan soms erg ongeduldig zijn! :)

Heb je een geloof?

Ik ben katholiek, maar heb geen sterk geloof.

Heb je een bijgeloof?

Vroeger wel, nu ben ik daar wat nuchterder in geworden. Ik heb wel een ritueelje als ik aan slag sta bijvoorbeeld. Dan is de box van mij, en veeg ik eerst alle voetprinten weg. Helpt mij te focussen voor mijn slagbeurt.

Wat is jouw favoriete muziek?

Ik heb niet echt een favoriet, vind top 40 muziek erg leuk, R&B, Dance, old skool, 80's, 90's noem maar op. Het is maar net in wat voor een bui ik ben!

Luister je ook bepaald muziek voor het sporten?

Ja, ik heb meestal wat up beat tempo muziek erop staan, om mezelf op te peppen en te preppen voor de wedstrijd.

Wat is jouw favoriete eten?

Ik vind italiaans eten erg lekker, maar hou ook van aziatisch en hollandse pot kan je me ook blij mee maken.

Eet je ook bepaalde dingen (niet) vanwege je topsport?

Het is niet zo dat ik dingen achterwege laat, maar probeer zeker wel op te letten met wat ik eet. Dus veel groente en fruit etc, maar een lekker patatje op z'n tijd moet kunnen vind ik.

Wat is jouw minst favoriete eten?

Met spruitjes maak je me echt niet blij, alleen de geur al haha!

Wat is jouw favoriete tv-programma?

Ik heb niet echt 1 favoriet, maar programma's als Greys Anatomy, Suits, Hawaii5O, NCIS, Expeditie Robinson, Down met Johnny, Wie is de Mol vind ik erg leuk om naar te kijken of volgen.

Wat is jouw angst?

Mijn angst... poeh lastige vraag dit. Van nature ben ik helemaal niet angstig. Maar hoop aankomend seizoen/jaar niet geblesseerd te raken waardoor ik eventueel het WK zou moeten missen. Dat zou ik op z'n zachtst gezegd wel heel erg vervelend vinden!

Wat is jouw (sportieve) droom?

Mijn sportieve droom was altijd De Olympische Spelen, en die heb ik in 2008 waar kunnen maken. Dus ik kon daarna weer verder dromen, en ik droom er toch wel van om met dit NL Team de Top 3 te halen op het WK in Haarlem. Dat zou ik toch wel heel erg gaaf vinden als dat ons lukt.

Als ik zeg WK Haarlem, waar denk jij dan aan?

Aan een super gaaf en groot toernooi in ons eigen kikkerlandje met onze mensen om ons heen die dicht bij ons staan en ons wel steunen, en waar wij hopelijk geschiedenis gaan schrijven.

Wat vind je van het initiatief een softbalmagazine uit te brengen?

Dat vind ik een erg leuk idee! Er is zoveel over onze sport te vertellen, en vooral tijdens het seizoen is het leuk om interviews te lezen van speelsters, coaches, verslagen van wedstrijden etc.

KARS POTZE

STIJL VOOR MANNEN

De voorjaarscollectie bij Kars Potze Mannenmode met wederom McGregor! en een bijzonder kleurrijke collectie shirts van Olymp, Ledub, Haupt, Montino, Pierre Cardin en British Indigo.

*Tot ziens!
Kars Potze*



MCGREGGOR®



SOFTBALTRAININGEN IN HET NOORDEN VAN HET LAND

Hallo, mijn naam is **Dinet Oosting**. Ik speel in het Nederlands Softbalteam en vorm samen met mijn vader, Cobus Oosting, het bestuur van de stichting Softbaldino. Vanuit de stichting wil ik graag softbaltrainingen aanbieden aan seniorenteams in het noorden, om zo één van de doelen van onze stichting na te streven: Het verhogen van het softbalniveau in het noorden.

Wat houdt de training precies in?

Het gaat om 1 training van 1½ uur, waarin de aspecten van het softballen worden behandeld. Het team kan via het aanvraagformulier aangeven welke aspecten zij graag wil behandelen. Hierbij kan gekozen worden uit:

- * Gooien & vangen
- * Fielden (infield / outfield)
- * Slaan
- * Honklopen

Na het praktische gedeelte van de training zal er nog één uur theorie worden behandeld. Er is nu gelegenheid voor de deelnemers om vragen te stellen, die kunnen uitlopen van technische vragen tot vragen over mijn ervaring als topsportster. In dit theoriegedeelte zal ik ook wat vertellen over onze 'uitdaging' van het Nederlands Softbalteam dit jaar.

Doel van deze actie

Naast het doel van onze stichting om het softbalniveau in het noorden te verhogen, is er nog een doel waarvoor we deze trainingen willen aanbieden:

De 'uitdaging' van het Nederlands Softbalteam zoveel mogelijk onder de aandacht brengen. Alle mensen met een softbalhart kunnen dan hun steentje bijdragen om samen met ons deze uitdaging aan te gaan. De trainingen worden **GRATIS** aangeboden.

Hierbij hopen we dat, als de deelnemers horen over onze uitdaging, zij graag een éénmalige donatie willen doen.

Dus vraag nu meteen een training aan! Hoor zelf over onze uitdaging en bepaal dan of u ook mee wilt doen aan de actie 'Be part of the Challenge'.

Aanvullende informatie

Er moeten minstens 9 deelnemers zijn. Deze actie is bedoeld voor softbalsenioren teams. Per team moet er een eigen aanvraagformulier worden ingevuld (te vinden op www.softbaldino.nl). Teams bij elkaar voegen is ook mogelijk. Je hoeft dan maar 1 aanvraagformulier in te vullen. Zaaltrainingen worden gegeven in de periode van november – december. Buitentrainingen worden gegeven in de periode van april – juni. Zaaltrainingen in de periode van januari – februari graag alleen als er geen opties zijn in de andere periodes.

In het aanvraagformulier kunt u aangeven welke periode/dagen etc. u het beste uitkomen. Afhankelijk van mijn eigen schema zal ik een dag kiezen. Ik stuur u dan een mail terug met alle informatie dat u nodig heeft. De zaal en/of het veld moet worden geregeld door het team zelf. De eventuele kosten, die hieraan zijn verbonden, zijn voor het team.

Tip: Bedenk van te voren alvast vragen. Laat iedereen bijvoorbeeld 3 vragen bedenken.

Voor vragen en/of opmerkingen: dinet@softbaldino.nl



Oefening 1 - Spelinzicht

Warming up in 2-tallen

- * Ingooien (van ongeveer 5 naar 10 meter).
- * Fieldballen naar elkaar rollen.

Wedstrijdje

Materiaal

4 honken, bal en handschoenen.

Het spel

Je hebt 2 teams, 1 aan slag en 1 in het veld. In plaats van de bal te slaan, krijgt de slagman de bal en mag deze zelf het veld in gooien.

Regels

- * Je bent uit als de bal wordt gevangen of als je met de bal wordt getikt. Er wordt nog niks gedaan met branden.
- * Wanneer de bal naar de thuisplaat wordt teruggegooid mag de honkloper, als hij op het honk stond, niet verder. Als hij bezig was met een ander honk te bereiken mag hij naar dit honk toe.
- * Er mag maar 1 looper op 1 honk en op het honk ben je dus safe (in/vrij).
- * Er wordt gewisseld als er 3 uit zijn of als iedereen een keer aan de beurt is geweest.

Doel

Het doel is dat ze inzicht krijgen op waar ze het beste de bal heen kunnen slaan, of in dit geval, kunnen gooien. Een hoge verre bal is namelijk niet altijd handig, want dan kun je uitgevangen worden. Verder kun je op deze manier rustig de regels opbouwen, aangezien softbal best veel regels heeft in het werkelijke spel. Zo hoeft er niet nagedacht te worden over slag en wijd, en over aangooiers en achtervangers.

Oefening 2 - Slag- en fieldcircuit

Circuit

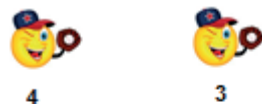
Je maakt groepjes van 4. Nummer 1 gaat slaan, nummer 2 gaat tossen en nummer 3 en 4 gaan in het veld fielden.

Regels

- * 5 ballen slaan, dan doorwisselen.
- * 1 wordt 2, 2 wordt 3 etc.

Doel

Tossen is makkelijker dan van voren aangooien, zowel voor de opgooier als voor de slagman. Bij deze oefening worden dus meer ballen geraakt dan bij het van voren aangooien. Dit maakt deze oefening geschikt om het slaan aan te leren. Eventueel kan ook een paaltje gebruikt worden om het slaan nog meer te vereenvoudigen.



Oefening 3 - Spelinzicht met vereenvoudigd slaan

Warming up zoals bij oefening 1.

Wedstrijdje

Materiaal

4 honken, bal, handschoenen en knuppel

Het spel

Je hebt 2 teams, 1 aan slag en 1 in het veld. In plaats van de bal van voren aan te gooien, wordt de bal vanaf de zijkant getosst door een medespeler.



Regels

- * Nummer 1 begint aan slag, nummer 2 begint met tossen. Daarna wordt nummer 2 de slagman en gaat nummer 3 tossen etc.
- * Naast de regels van uitgaan door een vangbal en het tikken, komt het branden bij een gedwongen loop er bij.
- * Uitbranden wordt niet gedaan op de thuisplaat, zoals bij slagbal, maar op het honk waar de looper heen moet. Een gedwongen loop houdt in dat de looper wel moet rennen naar het volgende honk, omdat je anders met 2 mensen op het honk komt te staan. Er kan altijd op het 1e honk worden gebrand, omdat de slagman hier altijd heen moet.
- * Er mag maar 1 looper op 1 honk en op het honk ben je dus safe (in/vrij).
- * Er wordt gewisseld als er 3 uit zijn of als iedereen een keer aan de beurt is geweest.



Doel

Op deze manier wordt de bal in het spel brengen vereenvoudigd, waardoor er geoefend kan worden met slaan zonder dat dit het spel vertraagd. Er wordt nog steeds geen aandacht gegeven aan slag en wijd, en aangooiers en afvangers. Verder leren ze ook een nieuwe regel, het uitbranden op de honken. Dit is een goed moment om deze regel toe te gaan passen, omdat ze het spel al eerder hebben gespeeld en er veel ballen het spel in worden gebracht door het vereenvoudigd slaan.

Oefening 4 - Slagcircuit met aangooier en achtervanger

Circuit

Je maakt groepjes van 6.

We gaan oefenen op het aangooien en achtervangen, en op het slaan van een aangegooide bal. Je maakt groepjes van 6 en die komen als volgt te staan:



Nummer 1 is de pitcher, aangooier.
 Nummer 2 is de catcher, achtervanger (met helm op).
 Nummer 3 is de slagman.
 Nummer 4 houdt de doorgeschoten ballen tegen.
 Nummer 5 en 6 staan in het veld om te ballen te pakken.

(Je kunt eventueel groepjes van 5 maken wanneer er een muur of hek achter de achtervanger staat).

Regels

- * Pitcherplaat op ± 10 meter afstand van de thuisplaat (veiligheid voor de pitcher).
- * De slagman gaat eerst 3x zijn raakpunt opzoeken. Dit is niet doorswingen, maar stoppen waar je de bal raakt.

- * Daarna nog 2x voluit slaan en daarna doordraaien.
- * 1 wordt 2, 2 wordt 3, etc.
- * Het is erg belangrijk dat de catcher een helm draagt, omdat een fout geraakte bal plotseling van richting kan veranderen.

Doel

In deze oefening kunnen alle leerlingen oefenen met het aangooien en het achtervangen en oefenen de leerlingen meteen om een aangegooide bal te raken.
 Het is belangrijk dat ze eerst 3x hun raakpunt oefenen, omdat dit te maken heeft met de bal 'zien' en de coördinatie om de knuppel naar de bal toe te brengen.
 Nummer 4 is handig als er geen muur of hek achter de achtervanger staat, omdat er nogal wat ballen doorschieten bij de catcher (vooral in het begin).

Oefening 5 - Het 'echte' spel

Warming up zoals bij oefening 1.

Wedstrijdje

Materiaal

4 honken, pitcherplaat, bal, handschoenen, knuppel en catcherhelm.

Het spel

Je hebt 2 teams, 1 aan slag en 1 in het veld. De bal wordt door een pitcher (aangooier) aangegooid en gevangen door een catcher (achtervanger). De slagman probeert de aangegooide bal in het veld te slaan.



Regels

- * Naast de regels van uitgaan door een vangbal, het tikken en het branden, komen er nu ook slag- en wijdballen bij.
- * 3 slag is uit. Tenzij de derde slagbal niet door de catcher is gevangen, dan moet de looper worden getikt of worden uitgebrand op het 1e honk.
- * Bij 2 slag en er is een fout geraakte bal, blijft het 2 slag.
- * 4 wijd is 'gratis' naar het 1e honk.
- * Er wordt gewisseld als er 3 uit zijn of als iedereen een keer aan de beurt is geweest.

Doel

Wanneer het nodig is kunnen er altijd nog aanpassingen gedaan worden, voordat het 'echte' spel gespeeld wordt. Je kunt er bijvoorbeeld voor kiezen om na 3-slag (waarbij de leerling eigenlijk uit is) nog een tossbal te geven, zodat deze toch de bal in het veld kan brengen. Belangrijk is namelijk dat de bal het spel ingebracht kan worden, anders wordt er (te) weinig gespeeld.



De boer op met je eigen bedrijf ?

Huisstijl en website nodig met je eigen gezicht ?

Helemaal klaar voor € 1390,- ex BTW

GewoonNomi
Nederlands onder andere in de...
www.gewoonnomi.nl

06-55185560
www.gewoonnomi.nl

ORANJE MAAKT JEUGD ENTHOUSIAST VOOR SOFTBAL !

Tekst: Bart van Knegsel

Het Nederlands Softbalteam is op weg naar een uniek evenement: WK Softbal in Haarlem. Voor de eerste keer in de geschiedenis in Europa en Nederland heeft de primeur. Het Nederlands softbal draait mee in de top van Europa en de wereld.

De jeugd heeft de toekomst en de selectie van het Nederlands dames softbalteam weet dat als geen ander. Tijdens de WK Softbal Promo Tour 2014 die vier steden in de winter aandoet worden gratis clinics verzorgd. In Tilburg was Puck Postelmans van de partij.

Puck is 10 jaar en speelt al 3 jaar met veel plezier bij Roef! in Moergestel en traint hard om een goede pitcher te worden. Op zaterdag 25 januari ging ze met haar hele team naar Tilburg en leerde veel van de Oranjemeiden.



Slaan, gooien, fielden, sprinten maar vooral veel lol hebben met het softballen.

“Die slaan en gooien echt hard,” roept Puck als ze naar de demonstratiewedstrijd zit te kijken, “dat wil ik ook kunnen”, roept ze, “dat wordt veel trainen!”

Na een leuke clinic tijdens de promotour gaat ze enthousiast naar huis en heeft zin in het komend seizoen. “Leuk dat de speelsters van Oranje zo maar langs komen, gewoon te gek”.

Wil jij ook een keer kennismaken met het Nederlands Dames Softbal Team?

Kijk op www.knbsb.nl en “Be part of the challenge!”

Bedankt sponsors en donateurs!

Wij willen alle scholen, bedrijven en personen die op enigerlei wijze Softbaldino ondersteunen hartelijk bedanken.

Het is van belang dat de softbalsport in Nederland op hoog niveau blijft bestaan. Dat kan alleen als de sport breed gedragen wordt. Daarom wil Softbaldino de softbalsport in de breedste zin steunen. Dankzij onze sponsors en donateurs is dat mogelijk. We zullen proberen het draagvlak te vergroten en stellen ons voor een “Meet en Greet” te organiseren voor onze sponsors en belangstellenden. Nader nieuws volgt!

Namens de Stichting Softbaldino,
Cobus Oosting
Voorzitter



Nederlands Dames softbalteam op weg naar WK 2014

Be part of the challenge





**Winkler Prins
Veendam**

**Sporttalentontwikkeling:
volleybal en judo**



**ALETTA JACOBS
COLLEGE**



**Wie je ook bent, wat je ook wilt, wat je ook kunt:
samen zorgen we ervoor dat je er komt.
En daar zijn we trots op.**

www.aletta.nl





EASTPRO[®]
SPORTING GOODS



**GRATIS VERZENDING BOVEN
DE € 99,- BIJ WEBBESTELLINGEN**

**VOOR AL UW HONK-, SOFTBAL
MATERIALEN EN SPORTKLEDING**



twitter.com/eastprosporting



facebook.com/eastpro.sporting

Eastpro Sporting Goods

Roomweg 87 | 7523 BM Enschede | +31 (0)6 20 16 94 85 | info@eastpro.nl

Voor actuele openingstijden check onze website

EASTPRO.NL